

Workshop As Dimensões da Sexualidade Humana, realizado nos dias 27 e 28 de outubro de 2021 pela Inteligência Erótica com responsabilidade técnica da Psicóloga Barbara Ahlert – CRP 0708704.

Evento transmitido pelo Youtube.

Organização Mundial de Saúde define Sexualidade: “Uma energia que nos motiva para encontrar amor, contato, ternura e intimidade; ela integra-se no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser sensual e ao mesmo tempo sexual. A sexualidade influencia pensamentos, sentimentos, ações e interações e, por isso, influencia a nossa saúde física e mental”.

A sexualidade humana é composta por 7 dimensões, isto é, aspectos que estão presentes na forma como nos relacionamos e interagimos com o corpo, a mente e os afetos e a função sexual.

A sexualidade está presente nas mais diversas etapas da vida do ser humano e precisa ser compreendida sob estes aspectos, para que suas dimensões sejam integradas ao desenvolvimento.

As dimensões da Sexualidade Humana são:

- 1º - HISTÓRICA
- 2º - BIOLÓGICA
- 3º - PSICOLÓGICA
- 4º - SOCIAL E CULTURAL
- 5º - ÉTICO E RELIGIOSA
- 6º - JURÍDICA
- 7º - EDUCACIONAL

O conhecimento aprofundado dessas dimensões desenvolve nos profissionais uma postura educadora e facilitadora do trabalho com a Sexualidade Humana, reduzindo os tabus, medos e crenças construídos ao longo do tempo por falta de conhecimento e orientação.

Neste Workshop, aprofundaremos estas dimensões com o objetivo de te preparar dialogar, intervir e caminhar numa transformação do ambiente em que você está inserido, seja o consultório, escola, empresa, clube, confraria, família, casamento etc.

Após tua participação serás capaz de realizar palestras, oficinas, rodas de conversas, eventos online, grupos de estudos etc.

Você terá ao final direito a CERTIFICADO de participação de 6HS (Mediante regulamento do certificado) – O link será enviado nos grupos VIP da Inteligência Erótica no **Whatsapp, CLIQUE AQUI para acessar!**

Não teremos REPRISE, mas pode comprar por R\$ 49,97 a partir de 08/11/21 com direito ao certificado e ao e-book do Workshop.

Objetivo do Planner:

Anotações, registro da aprendizagem, reflexões, exercícios, registro da aprendizagem, reflexões e insights.

VAMOS LÁ ENTÃO...

Só responda a medida que a aula vai acontecendo, ok?

AULA 1 – 27 DE OUTUBRO – 20h

INTRODUÇÃO

1. Escreva com uma frase o que significa sexualidade para você.

DIMENSÃO HISTÓRICA

2. Qual tua aprendizagem na Dimensão Histórica da sexualidade na Idade Antiga

3. Que percepções esse breve relato te gera a respeito da Idade Média e Sexualidade.

4. O que mais gerou surpresa e aprendizagem sobre a Idade Moderna (Renascimento, Reforma, Contrarreforma e Iluminismo) e Sexualidade.

5. Qual foi tua grande descoberta no Período Contemporâneo da Dimensão Histórica da Sexualidade.

DIMENSÃO SOCIOCULTURAL

6. Nossa sociedade não está preparada para entender as questões de gênero?

7. Você está preparado ?

8. Como você tem se preparado?

9. Qual nosso grande desafio, como profissionais da área da saúde na Dimensão Sociocultural?

DIMENSÃO ÉTICO E RELIGIOSA

10. SERÁ QUE A RELIGIÃO VAI TER INFLUENCIA NA SEXUALIDADE ?

11. Qual a importância na vida nossa vida?

12. Cada um tem crenças religiosas dentro de si?

13. O que significa para cada um do casal?

14. PAPEL DO TERAPEUTA?

15. O QUE NÃO É PAPEL DO TERAPEUTA?

16. De que forma a Religião e a Ética influenciam na construção da Sexualidade?

17. Porque o sexo foi autorizado apenas como reprodução pela igreja?

DIMENSÃO JURÍDICA

18. Quais são os principais direitos sexuais:

FINAL DO DIA 1 DO WORKSHOP

De uma nota de 0 a 10 para avaliar teu preparo e conhecimento sobre as primeiras DIMENSÕES DA SEXUALIDADE ANTES do Workshop: _____

Aprendizagens principais: _____

Reflexão sobre a Reportagem da Saude Mental: _____

Livros indicados e que quero ler: _____

De uma nota de 0 a 10 para avaliar teu preparo e conhecimento sobre as primeiras DIMENSÕES DA SEXUALIDADE **APÓS** do Workshop: _____

AULA 2 – 28 DE OUTUBRO – 20h

DIMENSÃO BIOLÓGICA

1. Biologicamente, em que período está presente a sexualidade no ser humano

2. Porque é indicado que tenhamos um trabalho multidisciplinar na área da Sexualidade

3. O comportamento sexual é definido por quais aspectos biológicos:

DIMENSÃO PSICOLÓGICA

4. O Comportamento sexual está presente nas crianças e de que forma uma criança se mostra sexualmente saudável

5. Quais são os grandes desafios da adolescência e da sexualidade

6. Quais são os aspectos emocionais que alteram a sexualidade adulta

7. Quais os ciclos de vida que os adultos passam e que a sexualidade se transforma

8. Quais são os fatores psicológicos que impedem sexualidade plena

DIMENSÃO EDUCACIONAL

9. O que é Educação Sexual

10. Porque há preconceito no tema Educação Sexual

11. Porque precisamos falar cada vez mais em educação Sexual

FINAL DO DIA 2 DO WORKSHOP

De uma nota de 0 a 10 para avaliar teu preparo e conhecimento sobre as primeiras DIMENSÕES DA SEXUALIDADE ANTES do Workshop: _____

Aprendizagens principais: _____

Reflexão sobre a Reportagem da Saude Mental: _____

Livros indicados e que quero ler: _____

De uma nota de 0 a 10 para avaliar teu preparo e conhecimento sobre as primeiras DIMENSÕES DA SEXUALIDADE **APÓS** do Workshop: _____

AÇÕES FUTURAS PARA ME APRIMORAR NA SEXUALIDADE

Porque:

Como

Onde

Quando

Bem, chegamos ao final, espero que tenha aproveitado ao máximo todo conhecimento que trouxe ao longo do WorkShop, lembre-se que para receber o certificado e o ebook do WorkShop, você deve permanecer nos grupos de VIP da Inteligência Erótica no WhatsApp, ok?

Gratidão

Barbara Juliana Ahlert